

Картографиране на пътуването на живота

Насоки за учители

Стъпка 1. Вашето минало

Необходимо време: 30 минути

Помолете вашите ученици да:

- Помислете върху себе си: кои са те, откъде идват, техния език, тяхната култура, тяхната духовност, тяхното семейство, приятели и за препятствията, с които е трябвало да се сблъскат.
- Нарисувайте/избройте някои от техните любими места, където са били.
- Начертайте два етапа от тяхното пътуване: две ключови събития в живота им.
- Начертайте планина и река, които представляват две важни препятствия.
- Помислете как са ги преодолели.
- Напишете комплект за оцеляване в горната част на страницата: идентифицирайте елементите, които са им помогнали в трудни моменти (хора/ценности). Свържете комплекта за оцеляване с вашата минала времева линия.

Стъпка 2. Вашето бъдеще

Необходимо време: 30 минути

Помолете вашите ученици да:

- Напишете техните желания и надежда за бъдещето (например над 30 години), които да бъдат поставени в края на пътя.
- Маркирайте на пътеката мястото, което все още искат да посетят.
- Определете три бъдещи етапа: три ключови цели, които биха искали да постигнат в бъдеще.
- Нарисувайте планина като символ на бъдещо препятствие, пред което смятат, че ще се изправят в бъдеще.
- Идентифицирайте песен, която ще придружава живота им и ще отразява нейното значение за тях. Свържете комплекта за оцеляване с вашата бъдеща времева линия.

Стъпка 3. Размисъл върху вашето пътуване

Необходимо време: 10 минути

Помолете вашите ученици да:

- Размишлявайте върху тяхното пътуване, идентифицирайте някои положителни събития и ги маркирайте като звезди по време на тяхното пътуване.
- Помислете върху урока, научен през живота си.

Стъпка 4. Споделете вашето пътуване

Необходимо време: 30 минути

Помолете вашите ученици да:

- Вижте „Животните пътешествия“ на другите участници.
- Оформете кръг и помолете доброволците да споделят своята история.
- Обсъдете с всички участници:
 - Как се почувствахте?
 - Кои бяха най-трудните елементи за идентифициране?
 - Открихте ли нещо ново?
 - Как се почувствахте, докато споделяхте своята история?
 - Как се почувствахте, докато слушахте разказите на другите участници?