

Приложение I – Въпроси за SMART поставяне на цели

Следните въпроси могат да бъдат използвани от наставника, докато насочва наставяваните при дефинирането на неговите/нейните цели.

S – специфичен	Каква е твоята цел? Защо? Как искате да го постигнете? Кой може да ви помогне?
M – измеримо	Как ще следите развитието му? Какви стъпки трябва да предприемете, за да го измерите и да получите резултати?
A – постижимо	Реалистична ли е целта? Разпознавате ли го като своя цел?
R – уместно	Защо тази цел е важна за вас?
T – ограничено във времето	Колко време ще отнеме за постигане на поставената цел? Поставете краен срок.

